

Ev. Frauenwerk
Lübeck-Lauenburg

Newsletter September – November 2024

Liebe Interessierte an den Angeboten des Frauenwerkes,

viele Begegnungsmöglichkeiten, kreativ, politisch und spirituell laden Sie ein, an schöne Orte, zu Austausch von Ideen und Vorschlägen für eine lebenswerte Zukunft z.B. auf der Dachterrasse des Lübecker Hanse-Museums, beim Pilgern in grandioser Natur, beim Kirchenkaffee, Frauenfrühstück, dem Konzert in Travemünde, zur Tanzperformance in den Schulgarten, den WGT- Infoabenden über die Cookinseln oder in intensiveren Gesprächen über Gott und die Welt in vielfältigen Gruppenangeboten.

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind. Laden Sie gerne andere Menschen mit ein oder schicken den Newsletter weiter.

Mit herzlichen Grüßen auch vom Frauenwerksteam

Silke Meyer



Frauen im Mittelpunkt • Montag, 2.9. | 14.10. | 4.11. • 16 - 18 Uhr

Ein vielfältiges Themenspektrum erwartet Sie in diesem offenen Kreis. Wir bewegen gesellschaftliche, spirituelle oder persönliche Fragen, vertiefen jeweils einen Schwerpunkt und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus.

Leitung: Silke Meyer

Ort: Ev. Frauenwerk, Steinrader Weg 11, Lübeck



SPRECH-Punkt SAMMELSTELLE

AUS-TAUSCH zu Themen der Nachhaltigkeit an der SAMMELSTELLE von [Sabine Egelhaaf](#), Possehlpreisträgerin für Lübecker Kunst 2023

Mittwoch, 4.9. • 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Dachterrasse des Hansemuseums, An der Untertrave 1, Lübeck

Thema: **Wie kann uns gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit dabei helfen, respektvoll mit Menschen und der Natur in Austausch zu gehen und eine lebenswerte Zukunft zu gestalten?**

Referentin: [Sarah Kolbe, Wald- und Naturgesundheitstrainerin](#)

Alle Informationen [HIER](#)



Startup-Clowns - für Anfängerinnen

Samstag, 7.9. • 10 – 13 Uhr

Als Clownin die Welt zu erleben, heißt: Ich brauche keine Erwartungen zu erfüllen, ich kann mich darauf verlassen, dass etwas mit mir passiert, wenn ich einfach da bin – achtsam mit meinen Gefühlen und meinem Körper. Wir erleben unsere Lebendigkeit in Bewegung und Spiel, „versteckt“ hinter der kleinsten Maske der Welt, der roten Clownsnase. Eine ganz besondere Entdeckungsreise, bei der es für alle viel zu lachen gibt. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kursleiterin: [Bettina Sick-Folchert](#) | **Kosten:** 15 €

Anmeldung bis 1 Woche vor Termin bei Bettina Sick-Folchert unter besifo@posteo.de oder im Frauenwerk Tel. 0451 - 300 86 87 12

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de | **Ort:** FW Lübeck, Steinrader Weg 11



JA zu Neustart ab 40!

Kostenfreier Workshop der Beratungsstelle FRAU & BERUF

Mittwoch, 11.9. • 9 – 12 Uhr

Sie möchten beruflich etwas ändern? Wieder einsteigen, sich weiterentwickeln? In diesem intensiven Workshop haben Sie die Möglichkeit, Ihr ganz eigenes Kompetenzprofil zu erarbeiten und sichtbar zu machen.

Sie können Ihre Stärken erkennen und Klarheit über Ihre Ziele gewinnen. Anders als Qualifikationen (Zeugnisse etc.), werden Kompetenzen durch lebensbegleitendes Lernen erworben. Sie befähigen uns, eigenverantwortlich, zielorientiert und angemessen zu handeln. Das ausgewogene Zusammenspiel von Qualifikation und Kompetenz ist der Schlüssel zum Erfolg.

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11 | **Anmeldung bis zum 5.9.2024:**

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de oder Tel.: 0451-300 86 87 12



SPRECH-Punkt SAMMELSTELLE

AUS-TAUSCH zu Themen der Nachhaltigkeit an der SAMMELSTELLE von [Sabine Egelhaaf](#), Possehlpreisträgerin für Lübecker Kunst 2023

Mittwoch, 11.9. • 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Dachterrasse des Hansemuseums, An der Untertrave 1, Lübeck

Thema: Der Schutz der Artenvielfalt eine wichtige Aufgabe unserer Zeit!

Referentin: Dr. Inga Hillig-Stöven, „Vielfalt wächst - Klimabewusstsein erden“

Alle Informationen [HIER](#)



Spirituelle Themen am Nachmittag

Donnerstag, 12.9. | 10.10. | 21.11. • 16 – 18 Uhr

- in der Mitte des Monats -

„... im Gespräch bleiben – uns gegenseitig erinnern, was uns heilig und wert ist im Leben...“

Themen - Austausch - Gemeinschaft – willkommen in einer offenen Runde!

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Konzert mit dem Tom-Baker Trio aus Lund/ Schweden

Freitag, 13.9. • 18 Uhr

Folk-Musik

Der Eintritt ist frei – Spenden sind willkommen

Ort: St.-Lorenz-Kirche Travemünde, Jahrmarktstraße 14, 23570 Travemünde



[Flyer](#)

Tanzperformance des Communitydance Projekts

Samstag, 14.9. • 15 Uhr

Das Communitydance Projekt lebt von einer Gruppe aus tanzbegeisterten Laien. Der Schwerpunkt liegt auf einer interkulturellen, inklusiven und generationsübergreifenden Teilhabe und dem kreativen Austausch in Form von Bewegung. Die Performance entstand im Projekt zusammen mit den Teilnehmer*innen und deren vielseitigen Improvisationen unter Anleitung der Tanzpädagogin Anja Daniel. In Kooperation mit dem Ev. Frauenwerk.

Ort: Lübecker Schulgarten, An der Falkenwiese / Ecke Wakenitzufer.



Silke Meyer

Raum für Seelsorge & Potentialentfaltung

Dienstag, 17.9. | 29.10. • 11 – 13 Uhr

Sie wünschen sich in Ihrer Lebenssituation ein offenes Ohr oder den Segen für einen besonderen Wegabschnitt? Im geschützten Raum oder in einer gemeinsamen GEH-ZEIT können Sie sich das von der Seele reden, was Sie beschäftigt, bedrückt, gefangen hält oder froh sein lässt.

Nehmen Sie einfach Kontakt auf und melden sich an:

Tel. 0451 300 868712 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



SPRECH-Punkt SAMMELSTELLE

AUS-TAUSCH zu Themen der Nachhaltigkeit an der SAMMELSTELLE von [Sabine Egelhaaf](#), Possehlpreisträgerin für Lübecker Kunst 2023

Mittwoch, 18.9. • 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Dachterrasse des Hansemuseums, An der Untertrave 1, Lübeck

Thema: **Mein Platz im Nachhaltigkeitsdreieck – ökologisch wirken, sozial handeln, ohne sich wirtschaftlich zu überfordern.**

Referent: [Ingo Ehrlich, Nachhaltigkeitsberater und Trainer](#)

Alle Informationen [HIER](#)



SPRECH-Punkt SAMMELSTELLE

AUS-TAUSCH zu Themen der Nachhaltigkeit an der SAMMELSTELLE von [Sabine Egelhaaf](#), Possehlpreisträgerin für Lübecker Kunst 2023

Mittwoch, 25.9. • 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Dachterrasse des Hansemuseums, An der Untertrave 1, Lübeck

Thema: **SOZIOKRATIE**

Referentin: Ute Thode, [WandelGut-Gemeinschaft](#)

Alle Informationen [HIER](#)



Atelier EntdeckungsART

Donnerstag, 26.9. | 24.10. | 28.11. • 17 – 20 Uhr

KUNST trotz(t) Krieg! Experimentelle und Ergebnisoffene Annäherung an Formen, Flächen und räumlichen Strukturen mit Impulsen zu Friedensaspekten. Ein Angebot zu kreativem AUS-Druck auf unterschiedlichen Formaten und strukturierten Untergründen.

Leitung: Silke Meyer

Ort: Frauenwerk Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung: Tel. 0451 300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Clownsabenteuer – für Fortgeschrittene

Samstag, 28.9. | 26.10. | 30.11. • 10 – 12 Uhr

2 Stunden lang sich selbst spüren, die Wahrnehmung schärfen, atmen, tanzen – und hinter der roten Nase, der kleinsten Maske der Welt, ausprobieren, was es heißt, einfach und schlicht auf den Moment zu reagieren. Wir erleben das Abenteuer des Clownin-Seins, spüren unsere Lebendigkeit und Kreativität, improvisieren und agieren zusammen – und haben immer ganz viel zu lachen. So kann ein „Clownsabenteuer“ eine Kraftquelle sein für den Alltag.

Kursleiterin: [Bettina Sick-Folchert](#) | **Kosten:** 10 €

Anmeldung unter: besifo@posteo.de oder 04504-6134

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Pilgern für den Frieden - Pilgern VOR DER HAUSTÜR

Samstag, 28.9. - Auf der Via Scandinavica von Lübeck, St. Jakobi, bis Krummesse,
Rückfahrt mit dem Stadtbus, ca.14 km

Treffpunkt: 8.45 Uhr am Eingang der Jakobi-Kirche

Wegbegleiterinnen: Birga Alheid, Regina du Maire

Anmeldung bis 25.9. mit Nennung der Handy-Nummer im Frauenwerk

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de oder Tel. 0451/ 300 86 87 12

Alle Informationen [HIER](#)



Gottesdienste in St. Petri Lübeck

spirituell · innehalten · feiern · begegnen · auftanken · aufbrechen

Sonntag, 29.9. | 27.10. • 11 Uhr

Für Herz, Geist und Sinne gewürzt mit geschlechterbewussten Perspektiven, gestaltet ein Team den Gottesdienst zu einem selbst gewählten Thema.

Ort: St. Petri Lübeck, Petrikirchhof 1, 23552 Lübeck



SPRECH-Punkt SAMMELSTELLE

AUS-TAUSCH zu Themen der Nachhaltigkeit an der SAMMELSTELLE von

[Sabine Egelhaaf](#), Possehlpreisträgerin für Lübecker Kunst 2023

Mittwoch, 2.10. • 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Dachterrasse des Hansemuseums, An der Untertrave 1, Lübeck

Thema: Die „Hürden“ in unserem Kopf_

„Ich würde ja gerne klimafreundlicher, aber ... wenn ...“ Was uns bewegt und leitet?

Referentin: Pastorin Katja Zornig | **Alle Informationen** [HIER](#)



Martina Weiß

Buchlesung „Du musst das Leben nicht verstehen“

mit **Martina Weiß**, begleitet durch die **Musikerin Ines Wassermann**

Donnerstag, 10.10. • 19 Uhr

Begleiten Sie 7 Frauen und 2 Männer auf einer Reise durch ihr Leben: mit all ihren begangenen Fehlern und gefeierten Erfolgen, durch tiefe Verzweiflung und Momente des Hochgefühls. Martina Weiß, hat mit diesem Buch ein Werk geschaffen, für alle die auf der Suche nach sich selbst sind und sich noch über das Leben zu wundern vermögen.

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung bis 2.10.: Tel. 0451 300 868712 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Alle Informationen [HIER](#)



Sema Demir-Şener

Vergangenheitsbewältigung - Vortrag

Freitag, 11.10. • 14 - 16 Uhr

Die Psychologin Sema Demir-Şener erläutert Wege aus dem Teufelskreis wiederkehrender negativer Gedanken.

Anmeldung: Tel. 0451 300 868712 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11



Pilgerwanderung von Zarrentin nach Ratzeburg

Auf dem Bischofsweg • Samstag, 12.10. • 10 – 18.30 Uhr

Der Bischofsweg von Zarrentin nach Ratzeburg führt durch ein seenreiches Gebiet, in dem man viele Vögel beobachten und die Stille der Natur wahrnehmen kann. Vor allem zu Fuß wird die Natur- und Kulturlandschaft erlebbar.

Start: 10 Uhr Kloster Zarrentin, Mittagsimbiss in Seedorf | **Ankunft** in Ratzeburg ca.

18.30 Uhr, Länge ca. 27 km | **Anmeldung:** Tourist-Information Ratzeburg

E-Mail: tourist-info@ratzeburg.de | Tel.: 04541 / 8000-886

Preis: 35 Euro inkl. Rücktransfer von Ratzeburg nach Zarrentin

Alle Informationen im Flyer [Pilgerwanderungen](#)



MENTAL LOAD- Wenn die Liste im Kopf zu lang wird!

Kostenfreier Workshop • Mittwoch, 16.10. • 9 - 12 Uhr

Das Gefühl immer an alles denken zu müssen: Das ist Mental Load oder auch die Last der unsichtbaren Verantwortungen für die alltäglichen Aufgaben. Dieses „Denken“ an die Aufgaben liegt immer noch überwiegend bei den Frauen. Karen Ingber von der Beratungsstelle FRAU & BERUF gibt Einblicke in Überlebensstrategien im Alltag, präventiv oder bei ersten Anzeichen von Überlastung.

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung bis 10.10. E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de | Tel.: 0451-300868712



Pilgern für den Frieden - Pilgern VOR DER HAUSTÜR

Samstag, 26.10. - Auf der Via Baltica von Lüdersdorf zur Jakobikirche in Lübeck, Abschluss im Café Camino, ca.14 km

Treffen: 8.45 Uhr Hbf. Lübeck, in der Bahnhofsvorhalle

Wegbegleiterinnen: Silke Meyer und Regina du Maire

Anmeldung bis 23.10. mit Nennung der Handy-Nummer im Frauenwerk

E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de oder Tel. 0451/ 300 86 87 12

(bitte angeben, ob ein Deutschlandticket vorhanden ist)

Alle Informationen [HIER](#)



Origami-Falten – ein Upcycling-Projekt

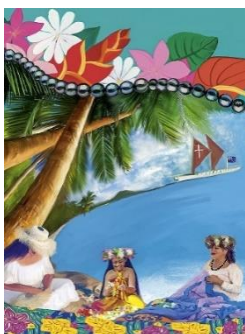
Dienstag, 5.11. | 19.11. • 15- 17 Uhr

Origami ist eine alte japanische und wirkungsreiche Falttechnik. Neben dem Training von Gedächtnis und manueller Geschicklichkeit kann es durch die Konzentration auf die Folge der Faltvorgänge sogar wie eine Meditation sein. Unter Anleitung entsteht aus altem Musiknoten-Papier adventliche Dekoration z.B. Sterne, Tannenbäume oder Adventskalender.

Das Angebot ist kostenfrei. | Anleitung: Roswitha Slemeyer

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Anmeldung: Tel.: 0451-300 868712 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de



Das Titelbild für den WGT 2025 schufen Tarani Napa und Tevairangi Napa

Informationsabend zum Weltgebetstag 2025 in Schwarzenbek

“Wunderbar geschaffen” - Cookinseln -

Montag, 11.11. • 19 - 21 Uhr

Der WGT von den Cookinseln wird am Freitag, den 7. März 2025 in vielen ökumenischen Gottesdiensten rund um den Erdball gefeiert.

An diesem Abend erhalten Sie schon vorab Informationen zu Land und Leuten, erfahren etwas über die Geschichte und die Sorgen dieses Landes.

Ort: Ev. Luth. Familienzentrums St. Elisabeth, Schwarzenbek, Verbrüderungsring 41

Anmeldung: Tel.: 04541-88 93 37 | E-Mail: frauenwerk-rz@kirche-ll.de

Alle Informationen [HIER](#)



LEBENSTEPPICH FILZEN - für das Gemeinsame Bilder schaffen

Freitag, 15.11. • 18 Uhr bis Sonntag, 17.11. • 14 Uhr

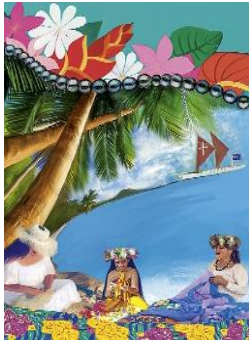
Ein kreatives Wochenende für Mütter/ Grossmütter und (Paten-)Tanten mit Töchtern/ Enkelinnen/ Nichten/ Patenkindern ab 8 Jahren

Methodisch über Naturerfahrung, intuitivem Malen und Schreiben bis zu einem gemeinsamen Filzobjekt kann jede individuell und auch im Team arbeiten. Für Mädchen ab 8 Jahren mit ihren Begleiterinnen.

Ort: Schloss Dreilützow, Am Schlosspark 10, 19243 Dreilützow
<https://schloss-dreiluetzow.de/>

Kosten: 190 € pro Familie für Unterkunft, Verpflegung, Material

Anmeldung bis 11.10. | Alle Informationen [HIER](#)



Das Titelbild für den WGT 2025 schufen Tarani Napa und Tevairangi Napa

Informationsabend zum Weltgebetstag 2025 in Lübeck

„Wunderbar geschaffen“ - Cookinseln -

Montag, 18.11. • 19 - 21 Uhr

Der WGT von den Cookinseln wird am Freitag, den 7. März 2025 in vielen ökumenischen Gottesdiensten rund um den Erdball gefeiert.

An diesem Abend erhalten Sie schon vorab Informationen zu Land und Leuten, erfahren etwas über die Geschichte und die Sorgen dieses Landes.

Ort: Lutherhaus, Moislinger Allee 98, Lübeck

Anmeldung: Tel.: 0451-300 86 87 12 | E-Mail: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Alle Informationen [HIER](#)



35 Jahre nach dem Mauerfall – Wie steht's um die gesamtdeutsche Gesellschaft?

Lektüreveranstaltung – für alle • Donnerstag, 21.11. • 19 – 21 Uhr

„Der Osten – eine westdeutsche Erfindung“ von Dirk Oschmann (2023) und „Die Gesellschaft der anderen“ von Naika Foroutan und Jana Hensel (2020) sind nur zwei von mehreren Veröffentlichungen in den letzten Jahren, die sich mit der „Gesellschafts-Werdung“ aus Ost und West nach 1990 bis heute beschäftigen. Die herausragendsten Leitfragen sind dabei: Welcher Teil, welche Sicht, welche Sozialisation prägen und bestimmen diese „Werdung“ und den gesamtgesellschaftlichen Diskurs?

In dieser **Online-Lektüre-Veranstaltung** beschäftigen wir uns mit den Thesen der Autor*innen und ihren Antworten und bringen sie mit persönlichen Erfahrungen ins Gespräch.

Anmeldung bis 17.10.: [Frauenwerk der Nordkirche](#)

Eine Veranstaltung der Ev. Frauenarbeit im Kirchenkreis Rendsburg-Eckernförde, des Ev.-Luth. Frauenwerks Hamburg-West/ Südholstein, des Ev.-Luth. Frauenwerks Lübeck-Lauenburg und des Frauenwerks der Nordkirche.

Alle Informationen [HIER](#)

Regelmäßige Gruppen

Interkulturelles Frauenfrühstück

Montag 10 – 12 Uhr | Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Slow-fashion upcycling

Donnerstag und Freitag • 14 -17 Uhr

Näh-und Reparaturgruppe interkulturell unter der Leitung von Leyla Onat und Yasemin Düzen | Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Frau trifft sich • jeden ersten Samstag von 16-18 Uhr

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Weitere Informationen bei Ingrid Pein: Tel. 0451-863567

Vertretung Elfi Wolf, Tel. 0451-596174

Save the Date

Adventsnachmittag zum Türenöffnen

Donnerstag, 12.12. • 16 Uhr

Ort: FW Lübeck, Steinrader Weg 11

Vorweihnachtlicher Gottesdienst in St. Petri Lübeck

spirituell innehalten feiern begegnen auftanken aufbrechen

Freitag, 20.12. • 18 Uhr

Ort: St. Petri Lübeck, Petrikirchhof 1, 23552 Lübeck

Ökumenische Werkstatt für Multiplikator:innen

Weltgebetstag 2025 – Cookinseln "Wunderbar geschaffen"

Samstag, 18.01.2025 • 9.30 - 18 Uhr

Ort: Ratzeburg, Petri-Forum, Am Markt 7

Alle Informationen [HIER](#)

Gott segne dein Tun und fördere, was gut ist für dich und andere! Amen

Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de



Folgen Sie uns gerne auf [Facebook](#), [Instagram](#) und [YouTube](#)