

## Newsletter - Nr. 1 / 2022

Liebe Interessierte an der Arbeit des Frauenwerks,

„ACHTSAMKEIT“ steht im Mittelpunkt unseres Jahresprogramms 2022. Ob an Oasen- oder Fastentagen, beim Pilgern: ‚Go for Gender Justice‘, Workshops zur gewaltfreien Kommunikation oder in den täglichen Impulsen auf Instagram ist unser Fokus darauf gerichtet, bewusster im HIER und JETZT zu sein.

Wir freuen uns auf Austausch, Augenblicke des Innehaltens und nährenden Begegnungen.

Mit herzlichen Grüßen, auch vom Frauenwerksteam  
Silke Meyer

### 2022 Unser Jahr der Achtsamkeit



Mit einem uralten Prinzip auf neuen Wegen – Wir wollen nach innen schauen ohne das Außen zu vernachlässigen bei dem, was uns wichtig ist:

Mehr in unserem [Flyer zum Download](#)

### **SAVE THE DATE: 7. Mai 2022 Verabschiedung von Yasemin Düzen**, Leiterin der Interkulturellen Frauenarbeit in den Ruhestand



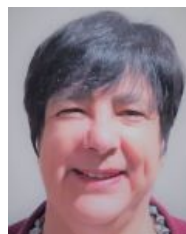
Am 1.2. haben wir Yasemin Düzen, nach 36 Jahren als geschätzte Kollegin in den Ruhestand verabschiedet.

Wir sind dankbar, dass sie sich als Ehrenamtliche weiter in der interkulturellen Arbeit engagiert.

Herzlich eingeladen zu ihrer Würdigung im **Fest-Gottesdienst** in Lübeck, St. Georg Genin **mit Ansgarkreuz-Verleihung** für: [mehr](#)



Gisela Bald



Gisela Wruck

## Weltgebetstag 2022 trotz Corona



Sie finden [HIER](#):  
Andacht, Länderinformationen,  
Podcasts, inhaltliche Anregungen und  
viele mehr.

### Ökumenischer WGT-Gottesdienst

#### In der Mitte des Tages

Freitag 4. März 2022 | 12 Uhr | St.  
Petri Lübeck [mehr](#)

## Stiftung Herzogtum Lauenburg

Vorträge zur Reihe »Fokus Frauen«



Die Stiftung Herzogtum Lauenburg  
lädt ein zu zwei Vorträgen der  
Historikerin und Volkskundlerin Dr.  
Anke Mührenberg  
**Lauenburgisches Frauenleben im  
18./19. Jh.**

3. März 2022 | 19-20 Uhr in  
Ratzeburg [mehr](#)

**Lauenburgische Frauen vom  
Ersten Weltkrieg bis zur Zeit  
nach dem Zweiten Weltkrieg**

31. März 2022 | 19-20 Uhr in Mölln  
[mehr](#)

**5 Plätze sind jeweils für das  
Frauenwerk reserviert.  
Wir bitten um Anmeldung.**

## Erzählalon - politisch

Unfair ist gefährlich: Warum es sich lohnt die Istanbul Konvention zu kennen.



Die Istanbul Konvention ist 2021 10  
Jahre alt geworden. Das  
Übereinkommen des Europarats ist  
das umfassendste Dokument in  
Europa zum Schutz von Frauen vor  
Gewalt.

Katharina Wulf, Geschäftsführerin  
vom Landesverband Frauenberatung  
Schleswig-Holstein e.V. und  
Initiatorin der Kampagne „Ab  
jetzt!“ berichtet am **9.3.2022 | 19  
Uhr** über die aktuelle Lage.

[mehr](#)

## Achtsam in den Frühling

Fasten - eine Einladung zur Konzentration auf das  
Wesentliche

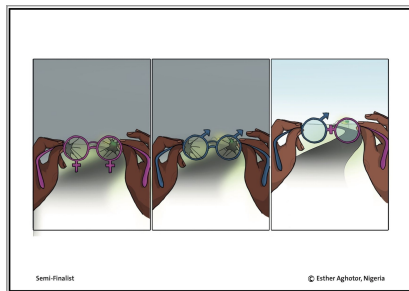


### Freitag 11.3. - Donnerstag 17.3.2022

In dieser Märzwoche sind Sie  
eingeladen, durch den achtsamen  
Umgang z.B. das Essen, das Trinken,  
aber auch mit den Medien, sich von  
Überflüssigem zu befreien und sich  
auf das Wesentliche, das Nährende  
zu konzentrieren.

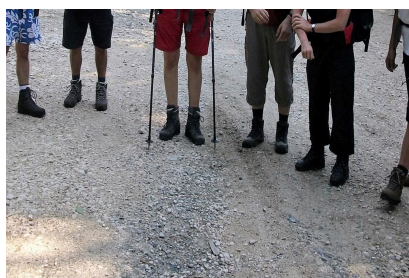
[mehr](#)

## Zum Internationalen Frauentag: Zwei Ausstellungen im Haerder-Center



Sichtbar frauenpolitisch aktiv bleiben, trotz eingeschränkter Begegnungsmöglichkeiten: Mit einer Bilderausstellung „**Gender Equality**“ der UN Women und Bannern der letztjährigen Mitmachaktion „**Lübeck lebt Feminismus**“ im Haerder-Center wollen das Frauenbüro der Hansestadt Lübeck und das Evangelische Frauenwerk das Thema „Geschlechtergerechtigkeit“ in Lübeck präsent halten. [mehr](#)

## Pilgern vor der Haustür GO FOR GENDER JUSTICE



**Samstag 12.3.2022 | 10 Uhr**  
*Pilgern für Geschlechtergerechtigkeit*  
Begegnung mit Pilger-Pastorin Kathrin Jedeck "Der kleine Jakob"  
Pilgerrundweg um die Lübecker Altstadt - Café Camino [mehr](#)

## 25. - 26.3.2022 OASENTAG im Schloss Dreilützow Grenzen setzen - Selbstbehauptung für Frauen



Neben spirituellen Impulsen, Raum für Stille und kreativem Ausdruck, lernen Sie ihren Körper und dessen Wirkung nach außen besser kennen, lernen sich selbst zu behaupten, lernen „nein“ zu sagen und sich zu wehren, wenn es darauf ankommt. [mehr](#)

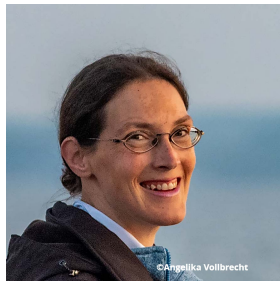
## Geschichten teilen zwischen Ost und West Zeit für mich, Zeit für uns, Zeit für Meer



**Freitag 18.3.2022 - Sonntag 20.3.2022 im Haus am Meer in Kühlungsborn**  
Durchatmen, den Kopf freibekommen, neue Perspektiven und Horizonte erschließen... Das alles geht besonders gut bei frischer Ostseeluft und dem weiten Blick übers Meer.  
Neue Perspektiven und der weite Blick sind auch das, was uns in der Kirche gut tut. [mehr](#)

## WEIL WORTE WIRKEN

Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Rosenberg



**Einfach zu lernen, effizient in der Wirkung**  
Weltweit wird die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) in Friedens-verhandlungen genutzt. Mit Beispielen aus Ihren alltäglichen Gesprächssituationen üben wir die vier Bausteine der GfK.

**3 Abende zum Kennenlernen:**  
28.3. | 4.4. | 11.4. 18.30-20 Uhr [mehr](#)

## Jahresgruppe: Mütterschaft im Jahreskreis - Zeit für Veränderung



Als erwachsene Töchter und als Mütter sind wir im Prozess des Annehmens unserer unterschiedlichen Persönlichkeiten, mit allen Stärken und Schwächen, auch dem Loslassen unserer Idealvorstellung von einer gelungenen Mutter-Tochter-Beziehung und dem, was wir selbst vielleicht als ein Versagen empfinden. [mehr](#)

## MUT wächst Wie lege ich ein Gemüsebeet an?



**Donnerstag, 31.3.2022 | 16 Uhr**  
Selbst gärtnern ist richtig angesagt. In unserem Projekt „Mut wächst-Klimabewusstsein erden“ rufen wir dazu auf, alte samenfeste Gemüsesorten zu erhalten, selbst anzubauen und den Gartenboden durch gezielten Humusaufbau zu stärken.

In diesem Workshop zeigt Frau Andrea Heymer als im Gemüseanbau erfahrene Erhalterin ganz praktisch den Aufbau eines Perma-Gemüsebeetes im Garten. Ziel ist: ein Gartenboden, der lebendig, fruchtbar und dauerhaft Pflanzen ernähren kann. [mehr](#)

Sie engagieren sich für den Klimaschutz und möchten Ihre Erfahrung mit anderen teilen! Das Nordkirchenprojekt „Mut wächst - Klimabewusstsein erden“ bietet in verschiedenen Modulen eine Qualifizierung zu den Themen: Insekten und Blühwiesen, dem Erhalt alter samenfester Gemüsesorten und Humusaufbau an. [mehr](#)

## Werkstätten zum Frauen\*Sonntag 2022 Analog und Digital



In Heide, im Bibelzentrum Barth und online laden wir zu den Werkstätten zum Evangelischen Frauen\*sonntag ein.

In diesem Jahr folgt dieser biblischen Spur: Bildreich wird bei Jesaja 35 eine große Verwandlung verkündet. Auch die aktuellen Herausforderungen benötigen gesellschaftliche und zugleich persönliche Bereitschaft zur Veränderung.

Weitere Informationen gibt es [HIER:](#)

---

## Segen

Gott segne deinen Weg  
mit Atem über die nächste Biegung hinaus  
mit unermüdlicher Hoffnung  
die vom Ziel singt, das sie nicht sieht  
mit dem Mut, stehenzubleiben  
und der Kraft weiterzugehen

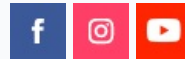
Katja Süß

---

Gefällt Ihnen unser Newsletter, leiten Sie ihn gern weiter. Haben Sie ihn weitergeleitet bekommen, melden Sie sich ganz einfach und unverbindlich [HIER](#) an.  
Dann schicken wir Ihnen den aktuellen Newsletter, solange Sie wollen.

---

Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg  
Am Markt 7 Steinrader  
Weg 11 23909 Ratzeburg 23558  
Lübeck  
04541-889337 0451-  
30086870 [www.frauenwerk-luebecklauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebecklauenburg.de)



Möchten Sie keinen Newsletter mehr erhalten, klicken Sie auf

[Abmelden](#)



© 2021 Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg