

**WIR!  
VIELSEITIG!  
VERNETZT!  
IM HIER UND JETZT!**

Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg



Evangelisches Frauenwerk Lübeck-Lauenburg

gemeinschaftlich **20**  
**FRIEDEN** leben **25**

1. HALBJAHR

### UNTERSTÜTZUNG VON EHRENAMTLICHEN

- ✦ Organisation von Weiterbildungsangeboten
- ✦ Delegiertenkonferenzen
- ✦ Beratung und Stärkung von Themen
- ✦ Angebote für Gemeinde-Veranstaltungen
- ✦ Beteiligung an der Erarbeitung von Kampagnen und Petitionen

### SOCIAL MEDIA | VERNETZUNG

Tägliche Impulse Viktoria-Elisabeth Brandt & Team

### PILGERN VOR DER HAUSTÜR

**Auf der Via Baltica** | Bad Oldesloe durchs Brenner Moor zum Kloster Nütschau | ca. 12 km

Sa. 29.3. | Treffpunkt: Bahnhofsvorhalle, HL

**Am Schweriner See** | Von Bad Kleinen nach Lübstorf über Willigrad | ca. 13 km

Sa. 26.4. | Treffpunkt: Bahnhofsvorhalle, HL

**Pilgern am Dummersdorfer Ufer zur slawischen Kapelle** | ca. 12 km

Sa. 31.5. | Treffpunkt: Busbahnhof ZOB, Linie 31, Steig 1

**Seen und Wälder bei Mölln** | Von Mölln aus durch das Pinnatal um den Schmalsee und den Lütauer See

Sa. 28.6. | Treffpunkt: Bahnhofsvorhalle, HL

Anmeldung jeweils bis 3 Tage davor:

frauenwerk-hl@kirche-ll.de oder 0451-300 86 87 12

Rückkehr in der Regel am späteren Nachmittag.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Website.

**Wir freuen uns, wenn viele mit uns gehen!**

### Leiterin des Frauenwerks | Silke Meyer

Mobil: 0176/ 19 79 02 48

smeyer@kirche-ll.de

### Sekretariat Ratzeburg | Kerstin Knickrehm

Tel.: 0176/ 197 902 69

frauenwerk-rz@kirche-ll.de

Mo. bis Do. 9 – 13 Uhr

### Sekretariat Lübeck | Saskia Lohff

Steinrader Weg 11 | 23558 Lübeck

Tel.: 0451/ 300 86 87 12

frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Di. 9 – 15 Uhr | Do. 8:30 – 12 Uhr | Fr. 8:30 – 15 Uhr

### Gesundheit fördern | Saskia Lohff

Beratung Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Tel.: 0451/ 300 86 87 12

frauenwerk-hl@kirche-ll.de

Mo. 12 – 18 Uhr | Mi. 8:30 – 15 Uhr | Do. 12 – 15:30 Uhr

### Interkulturelle Frauenarbeit | Yasemin Düzen i.R.

Tel.: 0151/ 22393252

### Social Media – Vernetzung | Viktoria-Elisabeth Brandt

Facebook, Instagram und YouTube

Tel.: 0451/ 300 86 87 12



Alle Veranstaltungen, Informationen und Kontaktadressen finden Sie auf

[www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de](http://www.frauenwerk-luebeck-lauenburg.de)

Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen!

# WAS STÄRKT?



Ev. Frauenwerk  
Lübeck-Lauenburg



Ev.-Luth. Kirchenkreis  
Lübeck - Lauenburg



Ev. Frauenwerk  
Lübeck-Lauenburg

# WIR

\* sprechen kirchennahe und kirchenferne Frauen\* aller Altersgruppen an – unabhängig von sozialer und ethnischer Herkunft.

\* bringen uns ein zu kirchlichen, politischen und sozialen Themen – kritisch, feministisch und engagiert  
\* bieten Vielfalt einen Platz und ein Programm mit unterschiedlichen Schwerpunkten

Sofern nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Steinrader Weg 11 oder ab Frühjahr in der Breiten Str. 17 in Lübeck statt.  
Anmeldung: frauenwerk-hl@kirche-ll.de

## GESUNDHEIT FÖRDERN

### Beratung und Vermittlung von Mutter-/ Vater-Kind-Kuren

\* Antragsweg - Bewilligungsverfahren  
\* Auswahl einer passenden Klinik | Saskia Lohff  
Mo. \* 12 – 18 Uhr | Mi. \* 8:30 – 15 Uhr | Do. \* 12 – 15:30 Uhr

### Informationsveranstaltung

Familien-Bildungsstätte Schwarzenbek | Verbrüderungsweg  
10.3. | 19.5 \* 16:30 – 18 Uhr

### Contemplative Dance Practice

#### Meditation – freies Tanzen – Improvisation

Di. 7.1. | 14.1. | 21.1. | 28.1. | 4.2. | 11.2. \* 17:30 – 19 Uhr  
Inès Vera Heckmann | Kosten: auf Spendenbasis

### Selbstfürsorge – Balance finden im Alltag mit der Alexander-Technik

Mi. 30.4. | 7.5. | 14.5. | 21.5. | 28.5. | 4.6. \* 10:30 – 12 Uhr  
Inès Vera Heckmann | Kosten: gesamter Kurs 95 €  
Ermäßigung auf Anfrage möglich

### Raum für Seelsorge

Di. 21.1. | 25.2. | 25.3. | 29.4. \* 11 – 13 Uhr  
Silke Meyer

### Workshop: Umgang mit familiären Konflikten, Akzeptanz und Selbstfürsorge

Fr. 14. 3. \* 14 – 16 Uhr | Dipl.-Psychologin Sema Demir-Sener

## BURNOUT ist OUT

### Kleine OASE – für Körper Geist und Seele

Impulse für persönliche Stille und Körperübungen  
Sa. 17.5. \* 10 – 17 Uhr | Breite Str. 17 | 50 €  
Christine Möller, Silke Meyer | Anmeldung bis 12.5.

### Auszeit im Kloster

28.7. – 3.8. \* Kloster Schwanberg | Silke Meyer & Team

### „Mut und Verletzlichkeit“

#### Nach Perlen tauchen im Land Deiner Seele

Do. 21.8. \* 8 Uhr – So. 24.8. \* 14 Uhr | Lindenhaus, Rothenhausen | Leitung: Birke Knopp, Gestalttherapeutin, systemischer Coach, NaturRituale | Silke Meyer | 200 €  
Max. 12 TN\*innen | Anmeldung bis 26.7.

## GELEBTE SPIRITUALITÄT

### GOTTESDIENSTE

#### St. Petri | HL

Ostermontag 21.4. \* 17 Uhr | So. 25.5. | 29.6. \* 11 Uhr  
**Marien-Kirche Sandesneben** | In Koop. „LAND-GRAZIEN“  
(Frauen helfen Frauen e.V.) und Pastor Erckens  
So. 23.2. \* 17 Uhr

#### Reformierte Kirche | HL | Fr. 7.3. \* 12 Uhr

**Gemeindehaus in St. Georg Genin**  
Gründonnerstag 17.4. \* 18 Uhr | **Agape-Mahl**

## ERFAHRUNG VON GEMEINSCHAFT & VIELFALT

### Interkulturelles Frauenfrühstück

Mo. \* 10 – 12 Uhr | Yasemin Düzen

### Austausch und Begegnung –

„Was ist uns heilig und wert im Leben?“  
Di. 28.1. | 25.2. | 25.3. | 15.4. | 27.5. | 17.6.  
\* 15:30 – 17:30 Uhr | FW-Team

### Tanz und Schmaus in den Mai

Mi. 30. 4. \* 19 Uhr | Mitbring-Buffer

## THEMEN MEINES LEBENS –

### Schreib-Wunder-Zeit

Do. 9.1. | 23.1. | 6.2. | 20.2. | 6.3. | 20.3. \* 10:30 – 12 Uhr  
Maren Wienberg | Min. 3 TN\*innen | Anmeldung bis 2.1. | 60 €

## VIELFALT WÄCHST – KLIMABEWUSSTSEIN ERDEN

### Slow-fashion upcycling

Do. & Fr. \* 14 – 17 Uhr  
Näh- und Reparaturgruppe interkulturell | Leyla Onat

### ORIGAMI – ein Upcycling-Projekt

Di. 11.3. | 25.3. \* 15 – 17 Uhr  
Roswitha Slemeyer, Mayoni Behrens

## ÖKOFAIRE INSTITUTION SEIN

## KUNST-BETEILIGUNGS-PROJEKTE

### Atelier EntdeckungsART

Do. 16.1. | 13.2. | 27.3. | 24.4. | 22.5. \* 17:30 – 20:30 Uhr  
Silke Meyer

### So kann ich auch sein! Clowns-Abenteuer

Sa. 1.2. | 1.3. | 5.4. | 10.5. | 14.6. | 28.6. \* 10 – 12 Uhr | 10 €  
Clowns-Workshop für ‚Frischlinge‘  
Sa. 25.1. \* 10 – 13 Uhr | 15 € | Bettina Sick-Folchert

## HORIZONT ERWEITERN

### Multiplikationsveranstaltung WGT 2025 – Cookinseln

„Wunderbar geschaffen“ aus Psalm 139  
Sa. 18.1. \* 9:30 – 18 Uhr | Petri-Forum Ratzeburg  
Kosten: 15 € | Anmeldung bis zum 10.1.2025  
mit vollständiger Adresse und E-Mail-Adresse an  
frauenwerk-rz@kirche-ll.de | Bitte keine Sammelmeldungen

### Busausflug nach Bad Doberan

Mi. 14.5. \* 9 – ca.18:30 Uhr  
zusammen mit Gemeinde St. Georg Genin

## FEMINISMUS | GESCHLECHTERGERECHTIGKEIT